



Carmen Tarazona

Foto: CAP

WELT
HUNGER
HILFE

For a world without hunger

german
cooperation
DEUTSCHE ZUSAMMENARBEIT

“PROMOVIENDO UNA ALIMENTACION SALUDABLE”

La historia de cambio de Carmen

Carmen Tarazona, originaria del departamento de Ancash (Perú) y madre de dos hijos, es una destacada agricultora y presidenta de la Asociación de la Red de Agricultura Urbana y Seguridad Alimentaria de Lurín.

Aunque desde pequeña veía a sus padres trabajar en la pequeña chacra familiar, Carmen nunca se imaginó trabajando en el campo. Sin embargo, todo cambió cuando su segundo hijo nació con una malformación y los médicos le recomendaron consumir productos saludables.

Con poca experiencia en agricultura, Carmen comenzó a sembrar en un pequeño espacio de su casa, la lechuga, el rabanito y la acelga fueron sus primeras cosechas.

Al unirse a la Red PRAUSA, empezó a involucrarse en la agroecología, logró alquilar un terreno más grande y hoy trabaja para asegurarse de que su hijo consuma verduras y frutas saludables. Las primeras cosechas fueron para alimentar a su familia, pero ahora también venden sus productos.

Carmen destaca el papel transformador de la Plataforma Multiactor en su vida. Valora la interacción con diversos actores comprometidos con la defensa de la cuenca y la protección del valle de Lurín, considerado el último pulmón de Lima.

“La plataforma ha sido un cambio significativo para mí. He aprendido sobre alimentación saludable y liderazgo colaborativo, reavivando mi memoria y mejorando aún más”

Un ejemplo inspirador

Uno de los logros más gratificantes para Carmen, ha sido ayudar a las Ollas Comunes, donde las socias carecían de conocimientos sobre alimentación saludable y la diferencia entre prácticas agroecológicas y convencionales.

La Plataforma Multiactor permitió acercar el huerto a estas comunidades, incentivándolas a trabajar en sus propios cultivos saludables. **"Ya estamos en la segunda cosecha"**, dice con orgullo Carmen.

También destaca la importancia de las pasantías, como la realizada en Huánuco, donde descubrió el valioso intercambio de semillas. A través de la plataforma, ha participado en charlas importantes de nutrición que también comparte con su familia.

La historia de Carmen Tarazona, es un ejemplo inspirador de cómo la Plataforma multi-actor, puede catalizar un cambio significativo en la vida de las personas y las comunidades.

El compromiso y liderazgo de Carmen, en la promoción de una agricultura agro ecológica y una alimentación saludable, nos recuerdan que el conocimiento compartido y la colaboración, son fundamentales para construir un futuro sostenible para todos.

"En la Plataforma Multiactor, aprendemos cosas que desconocemos y que son fundamentales para una alimentación más saludable"



Foto: CAP



Foto: CAP

Carmen Tarazona en su huerto

Historia de:

Carmen Tarazona
Agricultora
Lurín- Perú

Recolector/a de la historia:

Anyela Vásquez León
Comunicadora
CAP
Lima - Perú

Esta historia es parte de las evidencias de contribución del proyecto **PER 1142:**
"Procesos inclusivos multiactor en el Perú y Bolivia para la transformación hacia Sistemas Alimentarios sostenibles y resilientes"

Welthungerhilfe

Oficina de Enlace Bolivia y Perú
Jr. Buenaventura Aguirre N° 218 A – Barranco
Lima - Perú
T. +511 337 1727
Facebook: @welthungerhifesouthamerica