

Iniciativa de cooperación para el deporte comunitario y la salud

¿Por qué deporte comunitario?

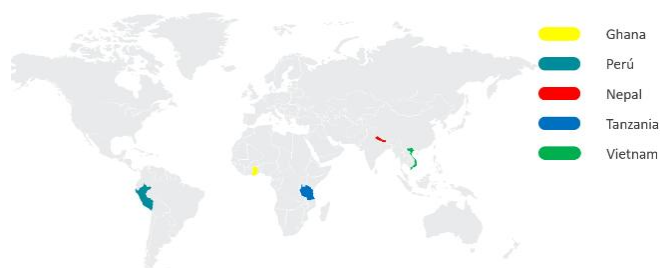
La actividad física y la práctica del deporte tienen importantes beneficios para la salud. Pueden contribuir a prevenir y controlar las enfermedades no transmisibles (ENT), ayudar a reducir los síntomas de depresión y ansiedad, mejorar el bienestar general y potenciar el intelecto, el aprendizaje y la capacidad de juicio¹. Sin embargo, las estimaciones mundiales muestran que el 81% de los adolescentes y el 27,5% de los adultos no realizan suficiente actividad física, poniendo en riesgo su salud actual y futura². En Perú, según la encuesta nacional realizada por IPSOS (2019), cerca de la mitad (46,7%) de la población adulta peruana se consideraría actualmente inactiva³.

Para mejorar la contribución del deporte comunitario a la promoción de una vida sana, el Comité Olímpico Internacional (COI) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) han puesto en marcha un [proyecto de cooperación técnica](#) de tres años de duración. Este proyecto está enmarcado en el [Plan de Acción Mundial sobre la Actividad Física 2018-2030 \(GAPPA por sus siglas en inglés\) de la Organización Mundial de la Salud](#) y el pilar prioritario Deporte, Salud y Comunidades Activas de la [Estrategia Olympism365](#), la estrategia global del COI para fortalecer el deporte como un importante facilitador de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

Sobre la Iniciativa

La Iniciativa de Cooperación para el Deporte Comunitario y la Salud pretende reforzar la colaboración entre el sector del deporte y el de la salud mediante la puesta en marcha de programas comunitarios basados en el deporte, creados conjuntamente por las partes interesadas del ámbito de la salud y el deporte, con el fin de aumentar la participación en el deporte comunitario organizado para mejorar la salud y el bienestar.

Países de intervención



La Iniciativa propone:

- Reforzar y ejecutar nuevos programas innovadores o ampliar los programas comunitarios de deporte y actividad física existentes.
- Implementar estos programas en diversos entornos, como centros de salud, clubes deportivos, lugares de trabajo, escuelas u otros entornos comunitarios.
- Trabajar en tres regiones del mundo, comenzando en Ghana, Perú, Tanzania, Nepal y Vietnam.
- Llegar a más de 200,000 personas en cada país mediante una mayor participación en actividades físicas y deportivas comunitarias beneficiosas para la salud.
- Apoyar iniciativas de concienciación sobre el deporte para la salud mediante campañas de comunicación, así como la participación de "líderes" o embajadores para amplificar los mensajes de comunicación.
- Crear capacidades sobre el papel del deporte y la actividad física para lograr una salud y un bienestar óptimos y reducir el riesgo de ENT para los profesionales de la salud, los administradores deportivos, los funcionarios de educación, los profesores, los facilitadores, los entrenadores y los líderes juveniles, entre otros.

1 Physical activity. WHO, 5 October 2022, Key facts

2 World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour, Br J Sports Med. 2020 Dec; 54(24): 1451–1462. Published online 2020 Nov 23. doi: 10.1136/bjsports-2020-102955

3 Política Nacional de Actividad Física, Recreación, Deporte y Educación Física, PARDEF, Sept 2022, pag.16.

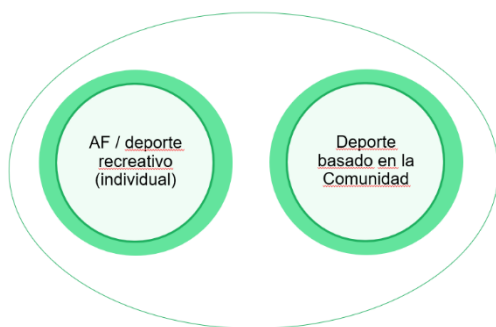
Implementación en Perú

La Iniciativa de Cooperación estará dirigida por un comité directivo mundial, integrado por el COI, la OMS y PATH, el socio designado para la ejecución, que es una organización no gubernamental internacional. El comité directivo mundial también reunirá a



responsables políticos, profesionales e investigadores para compartir éxitos, enseñanzas y buenas prácticas en la realización de este objetivo. PATH, como socio ejecutor, coordinará y apoyará la ejecución de la iniciativa a nivel nacional en colaboración con el Ministerio de Salud, el Ministerio de Educación, el Instituto Peruano del Deporte y el Comité Olímpico Nacional de Perú.

PATH convocará reuniones para identificar y comprometer a las partes interesadas y evaluar los programas existentes. Facilitará a las partes interesadas la creación conjunta de proyectos piloto y desarrollará un plan para ampliar la ejecución y llevar a cabo el seguimiento y la evaluación.



Público objetivo de la Iniciativa



PATH
10::△O◆//2□0

Una fase inicial de intercambio de información y reuniones de consulta en cada país ofrecerá la oportunidad de:

- Informar e involucrar a las partes interesadas locales en la iniciativa.
- Identificar a las partes interesadas que podrían estar interesadas y ser adecuadas para unirse al colectivo local que se formará para apoyar la ejecución.
- Recopilar información sobre las iniciativas existentes, las necesidades del país, los retos y las posibles soluciones para fundamentar el desarrollo y el inicio de la ejecución del programa demostrativo integrado de deporte para la salud.
- Desarrollar la estructura inicial del equipo local del proyecto y el alcance del marco de ejecución.

La iniciativa comenzó en Perú en abril 2024 y se prolongará hasta diciembre 2025.

Para más información, por favor contactar

PATH: Helen McGuire, Líder del Programa Global, NCDs: hmcguire@path.org;

Inés Contreras, Coordinadora Nacional: icontreras@path.org



 **OLYMPISM** 365